

**А. Т. Смирнов Б. О. Хренников**

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Учебник  
для учащихся 11 класса  
общеобразовательных учреждений**

Под общей редакцией А. Т. Смирнова

Москва «Просвещение»

УДК 373.167.1:614.8  
ББК 68.9я72  
С50  
—

Авторы — А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

Материалы учебника подготовлены в рамках проекта «Разработка модульной структуры содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на основе комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе», реализуемого в 2007 году ОАО «Издательство «Просвещение» по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию.

В книге использованы фотоматериалы Центра по распространению информации (при пресс-службе Министерства обороны Российской Федерации), Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации стихийных бедствий и фотохроники ИТАР-ТАСС

Смирнов А. Т.

С50 **Основы безопасности жизнедеятельности** : Учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; Под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М. : Просвещение, 2008. — 288 с.: ил. — ISBN  
Учебник фиксированного формата, построенный по модульному принципу, рассматривает теоретические и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности (в том числе, противодействие терроризму). Излагаются основы начальных знаний о воинской обязанности и об обороне государства. Особое внимание уделено порядку прохождения военной службы по призыву и по контракту.

УДК 373.167.1:614.8  
ББК 68.9я72

ISBN

## Введение

### Дорогие старшеклассники!

В 11 классе молодой человек завершает формирование своих знаний об окружающем мире и о себе, решает задачу выбора дальнейшего жизненного пути, своей профессии и устройства самостоятельной жизни. После окончания школы можно продолжить образование в среднем или высшем профессиональном образовательном учреждении, пойти работать, поступить в учебное заведение военно-профессионального образования. Некоторым из вас предстоит служба в Вооруженных Силах Российской Федерации. Любая из сфер деятельности требует осмысленного подхода и подготовки, а решение о выборе профессии вы будете принимать сами.

Итак, последний год обучения в школе — это не только подготовка к выпускным экзаменам, но и выбор своего дальнейшего жизненного пути в этом непростом мире.

Вероятно, всем вам предстоит в ближайшие годы сделать еще один ответственный шаг: найти спутника жизни и, вступив в брак, завести семью.

Изучая школьный курс «Основы безопасности жизнедеятельности», вы убедились, что он содержит ответы на вопросы о том, как уберечься от опасностей в различных жизненных ситуациях, помогает найти правильное решение для сохранения и укрепления здоровья. Данный учебник призван помочь вам систематизировать свои знания, полученные на уроках ОБЖ, по вопросам обеспечения личной безопасности в повседневной жизни; более детально познакомиться с организационными основами борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

Особое внимание в учебнике уделено вопросам здорового образа жизни и формированию умений в оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Изучив разделы III и IV данного учебника, вы получите необходимую информацию об основах обороны государства и основах военной службы с учетом современных требований, предъявляемых к гражданам Российской Федерации в вопросах обязательной подготовки к службе в Вооруженных Силах.

Напомним вам, что освоение программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» заканчивается итоговой аттестацией и вы имеете право выбора сдавать экзамен по этому предмету.

Конечно, в одном учебнике на все вопросы, стоящие перед молодым человеком накануне вступления его во взрослую жизнь, ответить невозможно, но мы надеемся, что знания, полученные на уроках ОБЖ в 11 классе, помогут вам более ответственно относиться к своим поступкам и поведению, сделать правильный выбор пути, который позволит реализовать ваши возможности.

### Условные обозначения

Каждый параграф содержит выводы. Они обозначены значком 

Запомнив выводы, нужно ответить на вопросы. Они обозначены значком 

Ответив на вопросы, нужно выполнить задания. Они обозначены значком 

Каждый параграф, кроме того, содержит раздел «Дополнительные материалы». В него включены материалы для углубленного изучения предмета.



# Модуль 1

## Основы безопасности личности, общества и государства

- Раздел 1. Основы комплексной безопасности
- Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций



- Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни ..... 6–33
- Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций ..... 34–51



## § 1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

**Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.**

**Пожарная безопасность – это состояние защищенности личности, общества и государства от пожаров.**

Пожары возникали и возникают постоянно – на объектах экономики, на транспорте, в жилых домах и общественных зданиях.

Особенно часто пожары возникают в жилом секторе и общественных местах (в местах массового скопления людей). Там они и представляют наибольшую опасность.

Замкнутость горящих помещений и связанная с этим чрезмерная скученность людей, возможная паника, вертикальное распространение огня, ядовитые вещества, выделяющиеся при горении синтетических материала-

**Внимание!** Все это приводит к наиболее трагическим последствиям. Пожары возникают там, где человек пользуется огнем для своих повседневных нужд и где из-за нарушений правил пожарной безопасности огонь выходит из-под его контроля.

Чаще всего пожары возникают по причине так называемого человеческого фактора. Это происходит, когда люди в силу своей неграмотности, халатности и недисциплинированности нарушают правила пожарной безопасности в повседневной жизни.

Человеческий фактор превращает огонь в страшную, всеразрушающую стихию.

**Огонь становится врагом человека:**

- если к использованию его в процессе жизнедеятельности относятся безответственно;
  - если не соблюдаются установленные нормы пожарной безопасности;
  - если силу огня пытаются использовать не для созидания, а для разрушения (поджоги, вооруженные конфликты);
  - если теряется контроль над процессом горения.
- Стоит только огню вырваться из-под контроля человека, возникает по-

жар со всеми вытекающими последствиями.

### Наиболее распространенные причины пожаров в быту

- **Неосторожное обращение с огнем:** бросание непогашенных окурков и спичек, курение в неотведенных местах;
  - разведение костров во дворах жилых домов или на садовых участках; отогревание в зимнее время замерзших труб отопления паяльной лампой или факелом;
  - подогрев на плите пожароопасных веществ бытовой химии; чистка легковоспламеняющимися жидкостями промасленной одежды
  - закрытых помещениях;
  - небрежное хранение горючих жидкостей; применение для освещения открытого огня.
  - **Неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования:**
    - перегрузка электросети включением нескольких электроприборов в одну розетку;
    - повреждение электроприборов, небрежное соединение, оголение или плохая изоляция проводов;
    - оставление электронагревательных приборов включенными в сеть в течение длительного времени и их перегрев;
    - расположение дополнительных электронагревателей вблизи от легкооспламеняющихся предметов (занавесок, штор, покрывал и др.);
    - нарушение правил эксплуатации электроприборов, определенных в инструкции предприятий-изготовителей;
    - эксплуатация электропечей, не оборудованных терморегуляторами.
  - **Неправильная эксплуатация печного отопления:**
    - неисправность печей и их плохая подготовка к отопительному сезону;
    - своевременно не очищенные от сажи дымоходы и печи;
    - установка металлических печей, не отвечающих требованиям пожарной безопасности;
    - оставление топящейся печи без присмотра;
    - применение для розжига печи бензина, керосина, дизельного топлива и других легковоспламеняющихся жидкостей.
  - **Шалости детей:**
    - игра со спичками;
    - разведение костров в подвалах и на чердаках;
    - поджог тополиного пуха в летнее время;
    - нарушение правил обращения с пиротехникой.
- В процессе жизнедеятельности человек постепенно вырабатывал меры

пожарной безопасности, чтобы снизить ущерб разрушительной силы огня, когда он вырвался из-под контроля. Меры пожарной безопасности – это действия по ее обеспечению и по выполнению ее требований.

В деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности можно условно выделить три взаимосвязанных направления.

**Первое направление** – это разработка и совершенствование требований пожарной безопасности, которые устанавливаются специальными законами или другими нормативными актами и определяют ряд условий социального и технического характера по обеспечению пожарной безопасности. Эти условия определяют и определяют нормы поведения человека в процессе его жизнедеятельности по профилактике пожаров.

**Второе направление** – это определение порядка и организации тушения пожара. Тушение пожара представляет собой боевые действия, направленные на спасение людей, имущества и ликвидацию возгораний. Организация и эффективность этих действий всегда зависели от сил и средств, привлекаемых на борьбу с пожарами.

**Третье направление** – это создание и совершенствование системы подготовки населения в области пожарной безопасности, обучение правилам безопасного поведения при пожаре для снижения фактора риска для жизни и здоровья.

Все три направления постоянно совершенствуются государством, а их реализация способствует повышению уровня общей культуры населения в области пожарной безопасности.

#### Это должен знать каждый

В настоящее время в Российской Федерации пожарная охрана – это большая и сложная структура. Основная ее часть – **Государственная противопожарная служба**, которая входит в состав МЧС России. Это наиболее мощная и мобильная структура, основными задачами которой являются:

- организация и осуществление государственного пожарного надзора в Российской Федерации;
- организация и осуществление охраны населенных пунктов и предприятий от пожаров;
- обеспечение и тушение пожаров.

Кроме Государственной противопожарной службы, федеральные органы исполнительной власти и предприятия могут создавать органы управления и подразделения ведомственной пожарной охраны. Так, свои подразделения пожарной охраны есть в воинских частях, на железнодорож-

ном транспорте, в аэропортах и морских портах.

В последнее время в нашей стране (2003–2004 гг.) обозначилась тенденция к сокращению числа пожаров и случаев, сопряженных с гибелью и травматизмом людей по их причине. МЧС России осуществляет комплекс мер по совершенствованию системы оперативного реагирования на пожары. С этой целью в МЧС России создаются пожарно-спасательные подразделения, проводится обучение пожарных основам проведения аварийно-спасательных работ.

Спасатели МЧС проходят специальную подготовку. В штаты боевых расчетов вводятся автомобили первой помощи и установки импульсного пожаротушения. На базе танка Т-64 создана машина «Импульс», которая тушит пожар в десять раз эффективнее обычных. Кроме того, с помощью 120-миллиметрового миномета в очаг возгорания, расположенный на расстоянии 1000 м, можно выстрелить 25-килограммовую капсулу, наполненную огнетушащим порошком. Эта машина предназначена для тушения крупных пожаров на нефтехранилищах, в местах добычи нефти, на различных промышленных и гражданских объектах с помощью установки залпового огня капсулами с огнетушащим порошком.

Вопросами пожарной безопасности занимается также Всероссийский научно-исследовательский институт противопожарной обороны МЧС России.

В Российской Федерации с июня 2003 г. действуют новые Правила пожарной безопасности (ППБ-01-03), утвержденные приказом МЧС России № 313 от 18 июня 2003 г.

Таким образом, государство совершенствует систему обеспечения пожарной безопасности. Для того чтобы эта система работала эффективно, каждый человек должен ответственно относиться к вопросам обеспечения пожарной безопасности в повседневной жизни, уметь правильно действовать во время пожара.

**Неосторожное обращение с огнем и электроприборами часто приводит к серьезным последствиям, когда под угрозой могут оказаться человеческие жизни**



**Выводы**

- 1) Чаще всего пожары возникают по вине человеческого фактора.
- 2) В деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности существует три основных взаимосвязанных направления.
- 3) Личная безопасность человека в ситуациях, возникающих при пожаре, прежде всего зависит от его поведения, соблюдения им правил пожарной безопасности в повседневной жизни и умения действовать во время пожара.
- 4) Государственная пожарная охрана – главное звено в системе пожарной охраны Российской Федерации.

**Вопросы**

1. Почему наибольшую опасность при пожаре представляет вдыхание нагретого воздуха? Обоснуйте свой ответ.
2. По каким внешним признакам можно заметить опасность открытой электрической проводки в помещении?
3. Какие основные мероприятия проводятся в государстве по защите населения от пожаров?
4. Какие требования пожарной безопасности необходимо соблюдать в повседневной жизни?

**Задание**

Продумайте и подготовьте сообщение «План моего поведения на случай возникновения пожара дома и в школе».

**Дополнительные материалы к § 1**

Необходимость соблюдения правил пожарной безопасности диктуется законами жизни и определена законодательством Российской Федерации. Для граждан Российской Федерации Федеральным законом «О пожарной безопасности» (от 21 декабря 1994 г.) предусмотрены определенные права, обязанности и ответственность в области пожарной безопасности.

- Граждане имеют право на:
    - защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара; возмещение ущерба, причиненного пожаром, в установленном порядке;
    - участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
    - получение информации по вопросам пожарной безопасности; участие в мероприятиях по обеспечению пожарной безопасности.
  - Граждане обязаны:
    - соблюдать требования пожарной безопасности (в том числе научиться обращению с огнем в повседневной жизни; следить за состоянием электропроводки; не захламлять чердаки, подвалы, балконы и лоджии; знать подручные средства пожаротушения в доме (квартире); научиться пользоваться огнетушителем и другими первичными средствами пожаротушения);
    - иметь в помещении первичные средства тушения пожаров в соответствии с правилами пожарной безопасности (чаще всего для ликвидации пожаров используют воду или песок. Бензин, ацетон, краски и другие легковоспламеняющиеся жидкости, загоревшиеся в доме, гараже, кладовой, тушат с применением воздушно-пенного огнетушителя. Если его нет, используется плотная ткань, одежда либо другие вещи, смоченные водой);
    - при обнаружении пожаров немедленно уведомить пожарную охрану; до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
    - оказывать содействие пожарной охране при тушении пожара; выполнять законные требования должностных лиц пожарной охраны.
- Граждане несут ответственность за нарушение требований пожарной безопасности:
- за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в ее области они могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности.

В частности, в статье 167 Уголовного кодекса Российской Федерации (УК РФ) предусмотрено: за умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, совершенное путем поджога и повлекшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, – наказание путем лишения свободы на срок до 5 лет.

## § 2. Правила личной безопасности при пожаре

В настоящее время накоплен довольно обширный опыт и разработаны **рекомендации по правилам безопасного поведения во время пожара**. Каждому человеку необходимо владеть определенным минимумом знаний и умений безопасного поведения во время пожара.

Приведем наиболее характерные и часто встречающиеся опасные ситуации во время пожара и рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в них.

### Пожар случился в квартире

Немедленно вызовите пожарных, позвонив по телефону «01», сообщите свой точный адрес (улицу, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код) и что горит.

■ Если нет телефона, сообщите о пожаре через соседей.

Не дожидаясь прибытия пожарных, попытайтесь потушить пожар подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках).

Легковоспламеняющиеся жидкости тушите мокрой тканью, огнетушителем, песком, землей из цветочных горшков.

■ Не открывайте окна и двери, чтобы не усилить приток воздуха к очагу пожара.

Нельзя тушить водой включенные в сети электроприборы и лить воду на электрические провода, во избежание поражения электрическим током необходимо отключить электроэнергию.

Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, то необходимо немедленно покинуть квартиру, прикрыв за собой дверь.

Покидая квартиру, по задымленному коридору необходимо передвигаться на четвереньках (внизу меньше дыма) и дышать через влажную ткань; чтобы уберечься от огня, следует накинуть на себя влажную ткань (мокрое одеяло, пальто).

Покинув квартиру, организуйте встречу пожарных, укажите им очаг пожара.

При невозможности покинуть квартиру обычным путем используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, необходимо выйти на бал-

■ он, плотно закрыть дверь и звать на помощь.

Покидая здание при пожаре, ни в коем случае не пользуйтесь лифтом, он может отключиться.

Горит верхний этаж жилого дома.



Пожарные делают все возможное для спасения людей

### Загорелся телевизор

■ Почувствовав запах дыма, обесточьте телевизор.

Если доступ к розетке невозможен, отключите электроэнергию автоматом в электрощите.

Сообщите о загорании в пожарную охрану по телефону «01», укажите точный адрес (улицу, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код) и что горит.

Если после обесточивания горение не прекратилось, то залейте телевизор водой через отверстия задней стенки. Стойте при этом сбоку от телевизора.

Чтобы избежать отравления при тушении загоревшегося телевизора, дышите через влажное полотенце (ткань).

После ликвидации загорания до прибытия пожарных проветрите помещение.

Сообщите родителям о пожаре, ничего не трогайте до прибытия пожарных, которые установят причину возгорания и дадут свое заключение.

### Пожар на балконе

■ Немедленно позвоните в пожарную охрану по телефону «01», укажите свой точный адрес и что горит.

Тушите загорание любыми подручными средствами (огнетушителем, водой).

Легковоспламеняющиеся жидкости тушите огнетушителем, а если его нет, то мокрой тканью, песком, землей из цветочных горшков.

Предупредите соседей верхних этажей, позвоните им на помощь.

#### Запах дыма в подъезде

■ Немедленно вызовите пожарную охрану по телефону «01», указав свой точный адрес и что горит.

■ Постарайтесь определить место горения (почтовые ящики, мусоропровод, лифт, квартира) и сообщите соседям о пожаре.

■ Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара и потушить его подручными средствами.

■ Если пожар произошел вне вашей квартиры, а воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, оставайтесь в квартире.

■ Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т. п.

■ Укрыться от пожара до прибытия пожарных можно также на балконе, плотно закрыв за собой балконную дверь.

■ По прибытии пожарных привлеките их внимание и попросите оказать вам помощь.

В задымленном помещении передвигаться можно или на четвереньках, или ползком, для защиты органов дыхания необходимо дышать через мокрую ткань.

#### Пожар в кабине лифта

■ При возгорании в кабине или шахте лифта необходимо немедленно сообщить об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов».

Если лифт движется, не останавливайте его, а дождитесь остановки.

■ Выйдя из кабины лифта, заблокируйте двери и попросите жильцов на этаже вызвать пожарную охрану.

При тушении огня в кабину не входите, для тушения возгорания используйте плотную сухую ткань, сухой песок, углекислотный (ОУ-2, ОУ-5) или порошковый огнетушитель (ОП-1, ОП-2 «Момент»).

Если лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины, стучите по стенам кабины, кричите и зовите на помощь, попытайтесь с помощью жильцов раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу.

При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, смочив жидкостью (даже мочой), сохраняйте выдержку и спокойствие.

#### Вспыхнула новогодняя елка

■ При загорании на елке электрогирлянды немедленно отключите гирлянду от сети, выдернув вилку электропитания из розетки.

■ Вызовите пожарную охрану по телефону «01», указав точный адрес и что горит.

Повалите горящую елку на пол, накиньте на нее одеяло и залейте водой.

■ Постарайтесь с помощью воды и песка ликвидировать очаг возгорания или не допустить распространения огня до прибытия пожарных.

■ Если потушить пожар невозможно, то выйдите из горячей комнаты, плотно закройте за собой дверь и снаружи поливайте дверь водой.

Сообщите о пожаре соседям, при необходимости покиньте квартиру и ждите пожарных.

#### Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах

■ Находясь в любом общественном месте, постарайтесь запомнить маршрут движения к выходу.

Обратите внимание на план эвакуации людей в случае пожара, постарайтесь представить направление и количество путей возможной эвакуации, местонахождение лестничных клеток и запасных выходов.

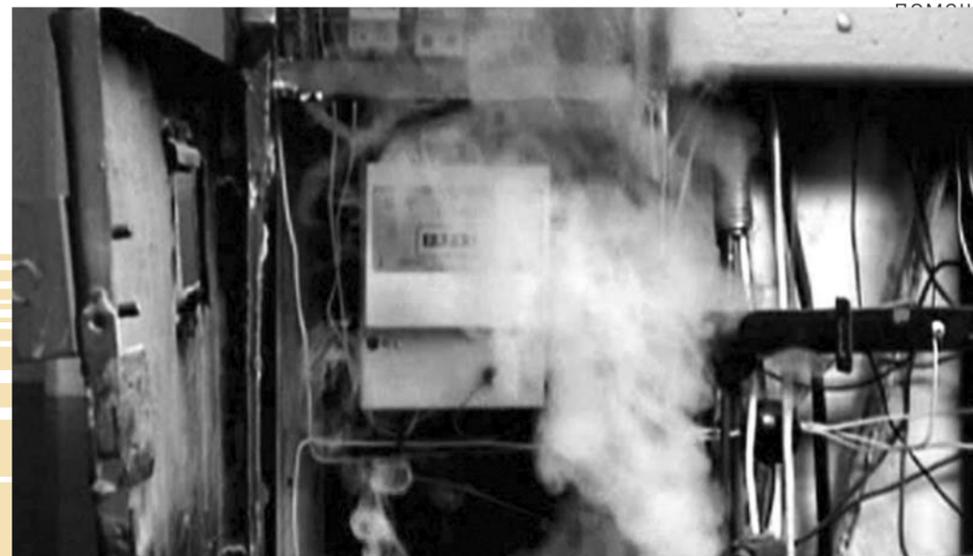
Обратите внимание на наличие в коридорах и на лестничных клетках светильников, окрашенных в зеленый цвет. Это лампы аварийного освещения при эвакуации во время пожара.

Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку. Оглянитесь вокруг, оценивая обстановку. Заметив телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану.

При заполнении помещения дымом или при отсутствии освещения продвигайтесь к выходу, держась за стены, поручни. Дышите через носовой платок или рукав одежды. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице.

Не выпрыгивайте в окно с большой высоты. При невозможности выйти наружу от-

Пожар в подъезде может начаться с возгорания в распределительном щитке





### Выводы

- 1) Личность безопасного типа должна владеть определенным минимумом знаний и умений безопасного поведения во время пожара.
- 2) Пожар легче предотвратить, чем тушить и ликвидировать последствия.
- 3) Знание правил пожарной безопасности, соблюдение их требований повседневной жизни, а также определенный минимум знаний и умений области безопасного поведения при пожаре – это надежная гарантия вашей личной безопасности и верный путь снижения количества возгораний, возникающих по вине человека.



### Вопросы

1. Почему при загорании телевизора нужно сначала его обесточить?
2. Что необходимо сделать, если вы почувствовали запах дыма в подъезде вашего дома?
3. Что необходимо сделать, если у вас в квартире вспыхнула новогодняя елка?
4. Какие существуют правила безопасного поведения при возникновении пожара в общественном месте?



### Задание

Продумайте и подготовьте сообщение на тему «Первая помощь при термическом ожоге».

## Дополнительные материалы к § 2

### Советы специалиста по пожарной безопасности

В 1982 г. в СССР была выпущена книга Р. Виже «30 советов по пожарной безопасности». Советы, приведенные в книге, не потеряли актуальности и сегодня. Для вашего ознакомления приведем некоторые из них.

Умейте правильно оценить опасность возникновения пожаров в своей собственной квартире. Проверьте, существуют ли в ней пожароопасные, горючие вещества (бумажный хлам, древесина и пр.). Убедитесь в исправности отопительных установок, электропроводки и обогревательных приборов. Ознакомьтесь с возможным путем эвакуации, изучите средства борьбы с огнем.

**Выбор средств борьбы с огнем.** Вы располагаете многими средствами, позволяющими потушить огонь в самом начале: одеяла, грубая ткань, мешковина, емкости с водой. Вы должны уметь сразу воспользоваться ими. Необходимо также знать источники водоснабжения вашего дома и уметь пользоваться огнетушителем.

**Чистота и порядок.** Дом, в котором царят чистота и порядок, защищен от пожара. Слой пыли, пленка жира способствуют распространению огня. Не храните старые вещи, загромождающие вашу квартиру. Чистота и порядок должны стать вашим девизом.

**Ненужные вещи на чердаках, в подвалах и гаражах.** Освободите ваши подвалы, чердаки и гаражи от ненужных вещей (старых газет, одежды и пр.). Не оставляйте в гараже промасленной ветоши или тряпок, пропитанных легковоспламеняющимся веществом.

**Неисправное электрооборудование.** Не допускайте повреждения электропроводов, их небрежного соединения, коррозии или загрязнения предохранителей, оголения или плохой изоляции.

**Перегрузка электросети.** Не перегружайте электросеть, включая одновременно слишком много электроприборов. Не включайте все ваши электроприборы в одну розетку: из-за ее перегрузки может возникнуть пожар.

**Электробытовые приборы.** Не оставляйте электробытовые приборы включенными в сеть в течение длительного времени, они могут перегреться. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

**Источники воспламенения и горючие материалы.** Не ставьте источники открытого огня (свечи, спиртовки) около занавесок. Не накрывайте люстры или настольные лампы бумагой.

**При уходе из дома.** Прежде чем уйти из квартиры, перекройте подачу

газа. Плотно закройте все двери в вашей квартире, чтобы избежать сквозняков и помешать распространению огня, если возникнет пожар. Убедитесь, что вы нигде не оставили источника огня (горящие угли в печи, незатушенные окурки, включенные электронагревательные приборы).

### § 3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

В настоящее время водоемы все шире используются человеком не только для нужд экономики, но и для активного отдыха на природе, закаливания организма и совершенствования своего физического развития.

Вместе с тем необходимо отметить, **что общение человека с водой не всегда бывает безопасным. Вода не прощает тех, кто не соблюдает общепринятые меры безопасности. Она становится опасной для жизни и здоровья людей, не подготовленных к пребыванию на водоемах или не желающих считаться с правилами поведения человека на воде.**

#### Безопасный отдых на водоемах

**Внимание!** Летом в жаркую погоду лучший отдых – на берегу реки, озера или водоема. Однако правило безопасного отдыха человека на воде заключается в знании мест, где вода в водоемах проверять ее представляет опасность для здоровья и где купание разрешено. Было велико желание искупаться.

Если вы решили искупаться в незнакомом водоеме, то необходимо вначале тщательно обследовать берег и убедиться, что место, выбранное для купания, находится на песчаном берегу с хорошим спуском. Прежде чем войти в воду, нужно внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов. Нужно присмотреться к воде. Если она не спокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

После того как выбрано подходящее место, следует наметить предел,

за который нежелательно заплывать. В воду нужно входить осторожно. Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах. Даже если это место накануне считалось безопасным для прыжков, то за ночь могло принести корягу или кто-то мог что-то сбросить в воду.

Для того чтобы ваш отдых на воде не обернулся трагедией, независимо от водоема (море, река, озеро, пруд) и места купания (пляж, бассейн, незнакомый водоем) необходимо знать и соблюдать ряд общих правил поведения на воде во время купания.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18–19 °С, температура воздуха – 20–25 °С.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха – 25 °С и более.

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 20 °С. Затем переходить к купанию при более низких температурах. Делать это необходимо постепенно, потому что организм должен приспособиться к новому температурному режиму.

Наиболее приемлемыми являются следующие режимы купания:

- при температуре воды 18 °С – 6-8 мин;
- при температуре воды 20 °С – 10-12 мин;
- при температуре воды 24 °С 15-20 мин.

Ни в коем случае нельзя купаться до озноба: при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Судорожные сокращения мышц во время плавания, вызванные длительным пребыванием в воде, часто служат причиной несчастных случаев.

Если судорогой свело руки или ноги, нужно сохранять спокойствие и продолжать плыть на спине. При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро с силой сжать кисть в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак. При судороге в икроножной мышце необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе. При судороге мышц бедра нужно ухватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог.

Если продолжительное время чувствуется озноб, нужно выйти из воды и сделать короткую, но энергичную пробежку по берегу, насухо обтереться полотенцем и после этого можно загорать.

Нельзя входить в воду после длительного пребывания на солнце, так как периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания.

При купании надо стараться не заплывать далеко, так как можно не

рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо терять-ся и стремиться как можно скорее доплыть до берега. Надо уметь «отдыхать» на воде. Лучшим отдыхом будет положение лежа на спине, при котором, действуя легкими надавливающими на воду движениями ладоней рук и работой ног, можно поддерживать себя на поверхности воды, чтобы восполнить силы для продолжения плавания.

Бывает так, что вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову возможно выше над водой и сильно откашляться. Если при этом, стоя в воде, энергично работать руками и ногами (давить на воду сверху вниз), то можно еще выше поднять голову, что поможет лучше откашляться.

Если вас захватило течением и понесло в незнакомое место, нельзя поддаваться панике. Сохраняя хладнокровие, не надо плыть против течения, иначе можно выбиться из сил. Лучше плыть по течению вниз, постепенно под небольшим углом приближаясь к берегу.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Они затягивают купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

Попав в водоворот, нужно набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

В водоемах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растений. Если все же руки или ноги спутываются стеблями водорослей, то нельзя делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.

Плавая при волнении водной поверхности, надо внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутки между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.

**Внимание!**  
Очень опасно прыгать головой в воду с плотов, пристаней и других плавучих сооружений!  
Если же волна с требнем (стеной), то лучше нырять через волну немного ниже его.

Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и т. п.  
Нырять можно только там, где для этого имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.  
Нельзя плавать за ограничительные знаки, так как они ограничивают ак-

ваторию с проверенным дном. **Это должен знать каждый**  
отсутствие водоворотов и т. д. Не надо плавать далеко от берега или перелывать водоем на спор. Доказать свое умение плавать можно, проплыв несколько раз одну и ту же дистанцию вблизи берега.

Запрещается купаться в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений.

Нельзя подплывать к проходящим судам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения. Если судно идет против течения реки, то плывущего может затянуть под него.

Не следует плавать на надувных предметах. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрацы очень легки, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Стоит отвлечься на несколько минут – и берег оказывается вне пределов досягаемости. Матрац может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удастся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух и он потеряет плавучесть.

Особой осторожности требует купание с маской, трубкой и ластами. Нельзя плавать с трубкой при сильном волнении моря. Плавать надо только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы вовремя могли прийти на помощь.

Важным условием безопасности на воде являются дисциплина и организованность. Шалости не должны переходить известных границ. Некоторые ребята порой могут подшутить над товарищем: хватать за ноги в то время, когда тот плывет, окунуть его с головой, держать под водой и т. п. Подобные шутки могут привести к трагическим последствиям. Проводить игры следует на небольшой глубине. Во время игр на воде ни в коем случае нельзя подавать ложные сигналы бедствия типа: «Я тону, на помощь!» Это нервует окружающих, отвлекает от работы дежурных спасательных постов, которые обязаны в каждом подобном случае спешить на помощь. Имитация несчастного случая может привести к тому, что окружающие, привыкшие к ложным сигналам, не придут на помощь тому, кто по-настоящему будет захлебываться и тонуть.

Нужно внимательно и бережно относиться к товарищу, не терять его из виду и приходить ему на помощь.

Нельзя оставлять у воды младших братьев и сестер. Они могут оступиться и упасть, захлебнуться волной или попасть в яму.



### Выводы

- 1) На водоемах необходимо соблюдать общепринятые меры безопасности.
- 2) Соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.
- 3) При купании нужно быть дисциплинированным, не допускать шалостей.
- 4) Купаться нужно в воде допустимой температуры.



### Вопросы

1. Во всех ли водоемах можно купаться?
2. Какие меры безопасности следует соблюдать при купании в незнакомом водоеме?
3. Близ каких сооружений запрещено купание?



4. Какие меры безопасности следует соблюдать на замерзших водоемах? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо прочитать раздел «Дополнительные материалы».

### Задание

С учетом наличия и состояния водоемов в регионе вашего проживания продумайте и подготовьте сообщение на тему «Личные правила безопасного отдыха на водоемах».

## Дополнительные материалы к § 3

### Безопасность на замерзших водоемах

Не менее важно знать и правила безопасного поведения на замерзших водоемах.

Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками. Если безопасные места на замерзшем водоеме не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.

- Для одиночных пешеходов лед считается прочным, если его толщина не менее 7 см, для группы людей – 12 см.



- Прочность льда можно определить по ряду признаков: наиболее прочен чистый прозрачный лед, мутный лед подозрителен и ненадежен; на участках, запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий; в местах впадения в озеро (реку) ручьев, речек обычно образуется на более тонкий лед.

- Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости (в туман, метель, сильный снегопад).



*Если вы провалились под лед:*

Не следует барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда.

- Постарайтесь опереться локтем на лед и переместить тело в горизонтальное положение (учитывайте, что выбираться нужно в ту сторону, откуда вы шли, т. е. возвращаться на уже пройденную и, значит, проверенную дорогу).

- Осторожно вытащите на лед одну ногу, затем другую.

Постарайтесь выкатиться на лед и без резких движений, не вставая, переместитесь подальше от опасного места (ползите в ту сторону, откуда вы шли).

На твердом льду встаньте и постарайтесь быстро добраться до ближайшего жилья.

## § 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

**В определенных условиях при использовании хорошо знакомого оборудования и приборов в быту могут возникнуть опасные ситуации для вас, для ваших близких и для дома.**

**Необходимо знать, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла, уменьшить ее вредные последствия.**

Быт – это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт. В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества и газа.

В одном случае вы сами можете создать опасную ситуацию, нарушив правила использования оборудования и бытовых приборов. В другом случае независимо от вас может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электронапряжение в сети, потек кран, перекрывающий воду в ванной, и др.



Пять электроприборов подсоединены к удлинителю. Существует опасность перегрузки электросети

### Безопасное обращение с электричеством

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора, радиоаппаратуры. В то же время электричество при определенных условиях представляет серьезную опасность для жизни и здоровья человека.

- Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать ряд общепринятых правил при пользовании электричеством:
- Следите за исправным состоянием электроприборов и шнуров, с по-

- мощью которых они подключаются в сеть.
- Не пользуйтесь неисправными электроприборами, самодельными электропечами, нагревателями.

Не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоляционной ленты. Замените их, если они сломались.

- Никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра.
- Не включайте больше одной вилки в розетку.

Соблюдайте порядок включения прибора в электросеть: сначала подключается шнур к прибору, затем к сети, отключение производится в обратном порядке.

- Не беритесь за электроприбор мокрыми руками.

Не держите подключенные к электросети приборы в ванной; помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами при нахождении в воде.

**Помните! Нельзя тушить водой горящие электрические устройства, находящиеся под напряжением. Обнаруженные повреждения электрических проводов немедленно ремонтируйте.**

Не делайте временных соединений проводов.

### Безопасное обращение с бытовым газом

В настоящее время в быту очень широко используется бытовой газ. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать ряд правил безопасности при пользовании бытовым газом:

- Чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран.

- Не оставляйте газовые горелки включенными без присмотра.

Следите за тем, чтобы нагреваемая жидкость не залила пламя горелки.

- Заметив потухшую горелку, не пытайтесь ее зажечь снова – это может привести к взрыву, перекройте кран подачи газа, раскройте окно и проветрите кухню.



Оставленная без присмотра на газовой плите обычная кастрюля может привести к большой беде

- Подождите, пока горелка остынет, очистите ее, продуйте отверстия подачи газа и только тогда зажгите вновь.

Если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички, включать свет и электроприборы до момента ликвидации утечки газа и полного проветривания помещения.

- Обнаружив запах газа в подъезде дома, немедленно по-звоните по телефону «04» в аварийную газовую службу, сообщите точный адрес.

Объявите об опасности всем жильцам дома, не пользуйтесь открытым огнем и электрозвонками.

Распахните в подъезде окно и двери, тщательно проветрите его. По прибытии специалистов газовой службы укажите им источник утечки газа, выполняйте их указания.

#### Меры безопасности при пользовании в доме водой

- Вода в дом поступает по трубам и распределяется в ванную, кухню и туалет, где имеются специальные устройства (краны, смесители и т. д.).

Когда этими устройствами пользуются с соблюдением необходимых правил, опасных ситуаций не возникает. Вот эти *правила*:

- Никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра. Никогда не оставляйте кран открытым, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение.

Никогда не выбрасывайте мусор в унитаз – можно засорить канализацию, и канализационная вода со всем содержимым начнет поступать в дом.

**Внимание!** Не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и в водопроводе. Обо всем замеченном расскажите взрослым и покажите место неисправности.

#### Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии

Запомните ряд правил при пользовании средствами бытовой химии:

- Все средства бытовой химии потенциально опасны. Использовать их следует только по назначению, в соответствии с указаниями на этикетке.

Все средства бытовой химии должны храниться отдельно и отдаленно от пищевых продуктов, лекарств и обязательно иметь заводскую этикетку.

- Средства бытовой химии должны храниться в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Их нельзя хранить в жилой комнате, кухне, ванной. В городской квартире хранить средства бытовой химии предпочтительнее в

- туалетной комнате или на лоджии.

Средства бытовой химии подлежат обязательному уничтожению, если рошел их срок годности, указанный на этикетке, или этикетка с названием препарата и указаниями по его применению утрачена, испорчена.

- Использовать любые препараты бытовой химии необходимо только так, как это написано в инструкции.

- Сыпучие средства бытовой химии следует дозировать ложкой, жидкие – мерным колпачком, а переливать, пользуясь воронкой.

- После окончания работы ложку и воронку тщательно вымыть и все убрать в определенные места хранения.

Нельзя хранить пищевые продукты в таре, освободившейся от бытовой химии.

Аэрозольные баллоны нельзя хранить возле газовых и электрических плит и других источников тепла, нельзя работать с ними при включенных газовых горелках. Не пытайтесь вскрывать даже использованный баллон.

#### Меры безопасности при работе с инструментами

- На рабочем месте режущие и колющие предметы располагайте на видном месте.

- Рабочее место перед работой освободите от всех посторонних и ненужных предметов и инструментов.

- Обрабатываемый предмет надежно закрепите в тисках или в каком-либо другом зажимном приспособлении.

- Режущие поверхности и острые кромки инструментов должны быть направлены в сторону, противоположную телу.

Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, держите на достаточном удалении от режущих кромок.

- При работе положение тела должно быть устойчивым.

При работе с режущим инструментом, имеющим электрический привод (электродрели, электропилы), необходимо соблюдать повышенную осторожность с учетом скорости вращения деталей.

Если при работе с электроинструментом вы почувствовали удар током, работу необходимо прекратить до устранения повреждения изоляции.

При работе с режущим электроинструментом одежда должна быть такой, чтобы исключить попадание частей одежды в кромку или на движущиеся части инструмента.

Инструмент следует включать только после того, как полностью подготовите рабочее место и займете устойчивое положение.

После завершения операции обработки инструмент должен быть отключен.



### Выводы

1) Различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества и газа, представляют серьезную опасность для жизни и здоровья человека. Поэтому при пользовании ими надо соблюдать осторожность и выполнять определенные правила безопасности.

2) Если опасная ситуация в быту возникла, нужно знать, как уменьшить ее вредные последствия.

3) Необходимо соблюдать осторожность при пользовании средствами бытовой химии.



4) Существуют правила безопасности при работе с режущими инструментами.

### Вопросы

1. Каковы, на ваш взгляд, наиболее опасные места в вашей школе с точки зрения возможности получения травмы?

2. Почему на занятия гимнастикой приходится более половины всех травм, получаемых на уроках физкультуры? Обоснуйте свой ответ, прочитав раздел «Дополнительные материалы».

3. Чем опасен бытовой газ? Какие меры безопасного пользования им вы знаете?



4. Какие препараты бытовой химии вы используете в быту? Какие меры безопасного обращения с ними необходимо соблюдать?

### Задание

Используя материалы Интернета, продумайте и подготовьте сообщение на одну из следующих тем: «Личная безопасность при использовании препаратов бытовой химии», «Личная безопасность при пользовании газовой плитой».

## Дополнительные материалы к § 4

### Меры безопасности на занятиях физической культурой

Чтобы избежать травмы на уроках физической культуры, нужно соблюдать определенные правила.

Перед тренировкой проверьте исправность тренажеров, тренировочных приспособлений, спортивных снарядов.

При лыжных тренировках и прогулках следите за исправностью лыж, лыжных палок и креплений. Соблюдайте гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви.

При выполнении силовых упражнений перед тренировкой сделайте сначала общую разминку, а затем специальную. Специальную разминку проводите перед выполнением упражнений с предельными весами и после отдыха.

Никогда не отвлекайтесь при выполнении силовых упражнений.

При работе на гимнастических снарядах не забывайте о страховке.

Исключайте из тренировки упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения. После длительных перерывов в тренировках не форсируйте объем и интенсивность работы, нагрузку повышайте постепенно.

### Меры безопасности при пользовании компьютером

Компьютер очень полезная, а иногда и необходимая вещь. Нужно знать ряд правил, чтобы неправильное пользование не нанесло вред вашему здоровью.

Установите клавиатуру так, чтобы вам не надо было далеко тянуться.

Прежде чем начать работать на компьютере, пройдите обследование у врача-окулиста. Если имеются нарушения зрения, то до начала работы на компьютере они должны быть устранены или скорректированы с помощью очков.

Экран не должен быть обращен в сторону окна.

Нельзя работать в темном или полутемном помещении.

Следует своевременно удалять пыль с монитора и из помещения. Ежедневно в помещении должна проводиться влажная уборка.

Следите, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, а середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведенной на уровне глаз или на 10–20 градусов ниже.

В соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы старшеклассника не должна превышать 25 мин.

После каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определенные физические упражнения.

Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных

## § 5. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

**Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанное с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.**

**Террористический акт – совершение взрыва, поджога или иных действий, связанных с устрашением населения и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления экологической катастрофы или иных особо тяжких последствий, в целях противоправного воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями.**

Согласно Федеральному закону «О противодействии терроризму» террористическая деятельность включает в себя:

- а) организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта;
- б) подстрекательство к террористическому акту;
- в) организацию незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре;
- г) вербовку, вооружение, обучение и использование террористов;
- д) информационное или иное пособничество в планировании, подготовке или реализации террористического акта;
- е) пропаганду идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к осуществлению террористической деятельности либо обосновывающих или оправдывающих необходимость осуществления такой деятельности.

Правовую основу противодействия терроризму составляют: Конституция Российской Федерации; Уголовный кодекс Российской Федерации; общепризнанные принципы и нормы международного права; международные договоры Российской Федерации; Федеральный закон «О проти-

водействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ) и другие федеральные законы; Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116); нормативные правовые акты Правительства Российской Федерации, а также принимаемые в соответствии с ними нормативные правовые акты других федеральных органов государственной власти.

### Основные принципы противодействия терроризму

Федеральный закон «О противодействии терроризму» установил основные принципы противодействия терроризму, правовые организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним, минимизации и ликвидации последствий проявления терроризма, а также правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законность;
- 3) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергающихся террористической опасности;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационно-пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, международными и иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 8) единоначалие в руководстве привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9) сочетание гласных и негласных методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников;
- 11) недопустимость политических уступок террористам;
- 12) минимизация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- 13) соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.

**!** **Выводы**

- 1) В настоящее время в стране сформировалась единая государственная система противодействия международному терроризму.
- 2) Руководство федеральным антитеррористическим комитетом поручено Федеральной службе безопасности.
- 3) В Российской Федерации законодательно установлены основные принципы противодействия терроризму.
- 4) Политические уступки террористам согласно законодательным актам Российской Федерации недопустимы.

**?** **Вопросы**

1. Какие основные нормативно-правовые акты Российской Федерации составляют правовую основу борьбы с терроризмом?
2. На каких основных принципах основывается противодействие терроризму?
3. Что подразумевает понятие *терроризм*?
4. Какие разновидности террористических актов вы знаете?

**\*** **Задание**

Продумайте и подготовьте сообщение на тему «Террористическая деятельность на территории Российской Федерации в начале XXI в.».

**Дополнительные материалы к § 5****Об Указе Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» от 15 февраля 2006 г. № 116**

Указом Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116) образован **Национальный антитеррористический комитет**, председателем которого по должности является директор Федеральной службы безопасности (ФСБ).

Для координации деятельности территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по профилактике терроризма, а также по минимизации и ликвидации последствий его проявления образованы **антитеррористические комиссии** в субъектах Российской Федерации, руководителями которых по должности являются высшие должностные лица (руководители высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации.

Для организации планирования сил и средств федеральных органов исполнительной власти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом, а также для управления контртеррористическими операциями в составе Национального антитеррористического комитета образован Федеральный оперативный штаб. Для управления контртеррористическими операциями в субъектах Российской Федерации образованы оперативные штабы.

Указом «О мерах по противодействию терроризму» утверждены также:

- Положение о Национальном антитеррористическом комитете;
- Состав Национального антитеррористического комитета по должностям;
- Состав антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации по должностям;
- Состав Федерального оперативного штаба по должностям;
- Состав оперативного штаба в субъекте Российской Федерации по должностям.

## § 6. Контртеррористическая операция и условия ее проведения

**Контртеррористическая операция – комплекс специальных, оперативно-боевых, войсковых и иных мероприятий с применением боевой техники, оружия и специальных средств по пресечению террористического акта, обезвреживанию террористов, обеспечению безопасности физических лиц, организаций и учреждений, а также по минимизации последствий террористического акта.**

В целях пресечения и раскрытия террористического акта по решению должностного лица, принявшего решение о проведении контртеррористической операции, в пределах территории ее проведения может вводиться правовой режим контртеррористической операции на период ее проведения, при котором допускается применение ряда мер и временных ограничений.

Расскажем о некоторых из них:

- Усиление охраны общественного порядка, объектов, подлежащих государственной охране, и объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения и функционирование транспорта, а также объектов, имеющих особую материальную, историческую, научную, художественную или культурную ценность.

**В контртеррористической операции в Беслане участвовали представители разных ведомств. Сентябрь 2005 г.**



- Ведение контроля телефонных переговоров.
- Приостановление деятельности опасных производств и организаций, в которых используются взрывчатые, радиоактивные, химически и биологически опасные вещества.
- Приостановление оказания услуг связи юридическим и физическим лицам или ограничение использования сетей связи и средств связи.
- Введение карантина.
- Ограничение движения транспортных средств и пешеходов на улицах, дорогах, отдельных участках местности и объектах.

На отдельных участках территории, в пределах которой введен правовой режим контртеррористической операции, могут устанавливаться как весь комплекс мер и временных ограничений, так и отдельные меры и временные ограничения.

Пресечение террористического акта осуществляется силами и средствами органов Федеральной службы безопасности, а также создаваемой группировки сил и средств.

В состав такой группировки могут включаться подразделения, воинские части и соединения, подразделения федеральных органов исполнительной власти, ведающих вопросами безопасности, обороны, внутренних дел, юстиции, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

**Решение о проведении контртеррористической операции принимает руководитель федерального органа исполнительной власти в области обеспечения безопасности.**

Участвующие в контртеррористической операции подразделения федеральных органов исполнительной власти применяют боевую технику, оружие и специальные средства в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

В целях сохранения жизни и здоровья людей в ходе контртеррористической операции возможно ведение переговоров с террористами лицами, специально уполномоченными на то руководителем контртеррористической операции.

*Контртеррористическая операция считается оконченной* в случае, если террористический акт пресечен (прекращен) и ликвидирована угроза жизни, здоровью, имуществу и иным охраняемым законом интересам людей, находящихся на территории, в пределах которой проводилась контртеррористическая операция.

**Выводы**

- 1) Главным лицом, принимающим решения в ходе контртеррористической операции, является ее руководитель.
- 2) Борьба с террористами осуществляется силами и средствами органов Федеральной службы безопасности, а также создаваемой группировки сил и средств.
- 3) Контртеррористическая операция проводится, если пресечение террористического акта иными силами или способами невозможно.
- 4) Единое управление силами и средствами, входящими в состав группировки по ликвидации террористической опасности, осуществляет руководитель контртеррористической операции.

**Вопросы**

1. Какие примеры контртеррористических операций на территории вашего региона и соседних регионов вы можете привести?
2. Когда вводится правовой режим контртеррористической операции?
3. Какие меры и временные ограничения могут устанавливаться при введении правового режима контртеррористической операции?
4. Когда контртеррористическая операция считается оконченной?

**Задание**

Подготовьте сообщение на тему «Силы и средства, которые могут привлекаться для проведения контртеррористической операции», используя Федеральный закон Российской Федерации «О противодействии терроризму».

**Дополнительные материалы к § 6****Федеральный закон Российской Федерации «О противодействии терроризму» (извлечения)**

Статья 15. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции

<...>

2. Для проведения контртеррористической операции по решению руководителя контртеррористической операции создается группировка сил и средств.

3. В состав группировки сил и средств могут включаться подразделения, воинские части и соединения Вооруженных Сил Российской Федерации, подразделения федеральных органов исполнительной власти, ведающих вопросами безопасности, обороны, внутренних дел, юстиции, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, и других федеральных органов исполнительной власти, а также подразделения органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

4. Единое управление силами и средствами, входящими в состав группировки, включая переподчинение представителей и подразделений федеральных органов исполнительной власти, указанных в части 3 настоящей статьи, осуществляет руководитель контртеррористической операции. Все военнослужащие, сотрудники и специалисты, привлекаемые для проведения контртеррористической операции, с момента начала контртеррористической операции и до ее окончания подчиняются руководителю контртеррористической операции.

5. С момента, когда руководителем контртеррористической операции отдан приказ о проведении контртеррористической операции, руководители подразделений, входящих в состав группировки сил и средств, непосредственно управляют возглавляемыми ими подразделениями и приданными им силами. Вмешательство любого другого лица независимо от занимаемой должности, за исключением руководителя контртеррористической операции, в управление данными подразделениями не допускается.

6. Участвующие в контртеррористической операции подразделения федеральных органов исполнительной власти, указанных в части 3 настоящей статьи, применяют боевую технику, оружие и специальные средства в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

## § 7. Правила поведения при угрозе террористического акта

**Наиболее эффективный метод борьбы с терроризмом – это предупреждение совершения террористических актов.**

**Борьба с терроризмом на государственном уровне будет эффективна только в том случае, если к ней присоединятся все слои населения нашей страны.**

В настоящее время специалистами федеральных служб, непосредственно занимающимися борьбой с терроризмом, разработаны рекомендации для населения страны по правилам поведения при угрозе возникновения террористических актов и при террористических актах.

Напомним, что к наиболее опасным террористическим актам можно отнести:

- взрывы в местах массового скопления людей (на рынках, в зданиях вокзалов, в кинотеатрах, во время демонстраций и т. д.);
- захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств, удерживание в них заложников;
- похищение людей с целью получения выкупа и угрозу физического уничтожения заложника;
- воздействие на опасные промышленные объекты (например, химически опасные производства, атомные электростанции, арсеналы и другие опасные военные объекты, разрушение которых или нарушение их работы может вызвать массовое поражение людей);
- отравление систем водоснабжения, продуктов питания, искусственное распространение возбудителей инфекционных заболеваний;
- искусственное заражение местности радиоактивными отходами.

Приведем некоторые рекомендации по правилам поведения в наиболее характерных ситуациях, связанных с террористической деятельностью.

### Правила поведения в случае захвата вас в заложники

- Не подвергайте себя излишнему риску, старайтесь ограничить любые контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Старайтесь по мере возможности смягчить враждебность преступников

к себе, оставаясь покладистым, спокойным и миролюбивым.

- Не прибегайте к крайним мерам для того, чтобы освободиться самостоятельно, если непосредственно при захвате вам не удалось вырваться и спастись бегством.
- С момента захвата контролируйте свои действия. Старайтесь фиксировать все действия преступников.
- Оцените свое местоположение и не поддавайтесь панике. Старайтесь оставаться спокойным даже в тех условиях, когда преступники угрожают вам физической расправой, а также пытаются ограничить вам подвижность, зрение или слух, создают тяжелые бытовые условия, например ограничивают в пище, воде.
- Используйте любую возможность для сообщения (передачи информации) о своем местонахождении, приметах преступников, особенностях их поведения своим родственникам или правоохранительным органам.
- Не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза: это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешение на любые свои действия.
- В захваченном террористами транспортном средстве оставайтесь на своем месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимание преступников.
- Избегайте необдуманных действий, которые могут поставить под угрозу вашу жизнь и жизнь других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов.
- В случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыть свое тело от пуль подручными средствами, всем тем, что способно ослабить пробивное действие пуль.
- Попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение, оставаясь в таком положении до поступления команды на выход из помещения от командира штурмовой группы. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все его команды.
- В момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть по вам огонь на поражение.
- Старайтесь по возможности не позволить бандитам занять место среди заложников.

### Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения

Постарайтесь поднять как можно больше шума для привлечения внимания окружающих и отбиться от нападающих.

Чтобы уменьшить риск похищения, следует придерживаться следующих мер предосторожности:

- необходимо хорошо знать местность, где вы проживаете, ее уединенные участки;
- если чувствуете, что кто-то преследует вас, повернитесь и проверьте свои подозрения. В том случае, если эти подозрения подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;
- не садитесь к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;
- категорически следует отказываться, особенно девушкам, от вечерних прогулок через пустыри и строительные площадки;
- никогда не открывайте дверь квартиры, если не знаете, кто звонит, особенно если находитесь дома одни.

**Помните!**

**От вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке зависит успех вашего освобождения.**

**Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами**

Нужно помнить, что самолет чаще всего захватывают дважды: сначала террористы, затем спецподразделение. Эти действия опасны, и самая главная заповедь – беспрекословно выполнять команды.

**Внимание!**

**Как правило, заложники больше всего страдают не от физического насилия, а от сильнейшего психологического шока.**

Вот некоторые рекомендации, как необходимо вести себя, если самолет, в котором вы находились, захватили террористы:

- прежде всего необходимо успокоиться самому и по возможности успокоить соседа;
- внимательно осмотрите место, где вы находитесь, отметьте места, где можно укрыться в случае перестрелки;
- старайтесь не выделяться в группе заложников и ничем не раздражать бандитов;
- не стоит громко кашлять, сморкаться, плакать или выражать свое недовольство;
- если вы хотите встать, перейти на другое место или открыть сумочку, спросите разрешения;
- старайтесь занять себя – читать, писать или рисовать;
- отдайте личные вещи, которые требуют террористы;
- при стрельбе укройтесь за сиденьем и прикройте голову руками, но никуда не бегите.

Захват самолета может продолжаться несколько дней, в течение кото-

рых наблюдается улучшение отношения преступников к пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

Часто в ходе переговоров бандиты освобождают детей, женщин и больных. Если вы попали в это число, вы должны максимально помочь оставшимся на борту самолета пассажирам. Необходимо как можно больше собрать информации: число захватчиков, в какой части самолета они находятся, как одеты, их поведение (агрессия, воздействие наркотиков, алкоголя), кто главный в группе и другие приметы, которые вы смогли заметить.

Если в самолете находятся только террористы и заложники, то лучше сидеть около прохода.

При появлении группы захвата безопаснее находиться у стены или иллюминатора.

*При захвате самолета спецподразделениями необходимо:*

- закрыть глаза и задержать дыхание, так как может быть применен слезоточивый газ;
- не тереть глаза;
- локтями прикрыть бока и живот (наиболее безопасное положение – руки за голову на шее);
- ни в коем случае бежать или стоять после того, как прозвучала команда упасть на пол;
- не выбегать из самолета до тех пор, пока не прозвучит команда;
- после команды выходить как можно быстрее;
- не тратить время на поиск своей ручной клади: самолет еще может загореться или взорваться.

**Только что заложницу бойцы спецназа вывели из зоны боевых действий. Беслан, 3 сентября 2007 г.**



**!** **Выводы**

- 1) При непосредственной встрече с террористами надо рассчитывать не только на спецслужбы, но и на собственную подготовленность и сообразительность.
- 2) Чтобы уменьшить риск похищения, следует придерживаться конкретных мер предосторожности.
- 3) При захвате спецподразделениями объекта, в котором вы можете оказаться в качестве заложника, нужно точно придерживаться предлагаемых специалистами правил поведения.
- 4) Предупреждение террористических действий в Российской Федерации – долг ее каждого гражданина.

**?** **Вопросы**

1. Как вы думаете, почему терроризм в современном мире стал глобальной проблемой, наряду с чрезвычайными ситуациями природного характера и ядерной угрозой?
2. Почему даже обыкновенная осторожность и соблюдение элементарных правил безопасности дает возможность уберечь свои жизнь и здоровье от преступного посягательства? Обоснуйте свой ответ.
3. Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать в случае захвата вас в заложники?
4. Какие меры безопасности рекомендуется соблюдать при штурме спецподразделениями объекта, захваченного террористами?

**\*** **Задание**

Продумайте и подготовьте сообщение на тему «Ваша школа захвачена террористами. Ваши действия в этой ситуации».

**Дополнительные материалы к § 7****Меры безопасности при захвате самолета террористами**

Многие специалисты по безопасности, например, справедливо рекомендуют заложнику отвлечься от неприятных мыслей анализом ситуации.

Попытайтесь по возможности войти с ними в контакт, начать разговор – это удобно сделать, если вы сидите около прохода. Дайте понять, что вы сочувствуете. Если вам сразу не заткнули рот, это вселяющий надежду знак.

Попробуйте даже давать какие-то советы, ведите себя естественно, даже дружески. Во-первых, вы успокоитесь сами и успокоите бандита, во-вторых, психологически ему будет труднее застрелить вас как заложника. Если надежды на контакт, по вашему мнению, нет, старайтесь не выделяться в группе заложников, ничем не раздражать бандитов. Не стоит сморкаться и кашлять, громко плакать или выражать свое недовольство. Если вы хотите открыть сумку, встать или перейти на другое место, спрашивайте разрешения.

Часто в ходе переговоров захватчики освобождают детей, женщин и больных. Если вы попали в это число (иногда благодаря симуляции, убедившей бандита, что вы больны), вы должны максимально помочь оставшимся на борту. Прежде всего тем, что сообщите как можно больше и точнее о том, что происходит в самолете, группе по борьбе с терроризмом.

Надо помнить, что в экстремальных ситуациях существенными могут оказаться любые подробности: лишней информации здесь не бывает. Если вам задают вопросы люди, которые поддерживают связь между властями на земле и террористами, старайтесь помочь и им. Дело в том, что это, как правило, члены спецподразделения, переодетые в зависимости от ситуации в ту или иную одежду: летчиков, врачей и т. д.

Еще несколько советов. Их дает Яцек Палкевич в книге «Выживание в городе»:

- старайтесь занять себя: читать, писать, играть или разговаривать с соседями;
- не употребляйте алкоголь;
- отдайте личные вещи, которые требуют террористы;
- при стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за сиденьем, но никуда не бегите.

Захват самолета может продолжаться несколько дней, в течение которых наблюдается улучшение отношения террористов к пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

*(Из книги специалиста в области безопасности А.В. Гостюшина «Энциклопедия экстремальных ситуаций»)*

## § 8. Правила поведения при угрозе террористического акта (продолжение)

### Обеспечение безопасности при перестрелке

Человек может оказаться под градом пуль по самым разным причинам: криминальным, политическим, военным.

В последнее время такая ситуация стала довольно частой и даже привычной. Поговорим о том, как вести себя в этой ситуации мирному жителю.

### Правила поведения при перестрелке:

- Нельзя находиться в помещении рядом с окнами. Это опасно не только из-за угрозы прямого попадания пули, осколка, снаряда, но и из-за опасности рикошета. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может ricochet от стен и потолка не один раз, особенно в бетонных домах.
- Необходимо немедленно отойти от окон. Если есть ванная комната, то желательно укрыться там, лечь на пол или в ванну.
- Находясь в своем укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня. Каждая 3–5-я пуля – трассирующая, поэтому риск пожара высок.
- Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру), прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, например в нише.
- Опасно подходить к окнам и выходить на балкон и в том случае, если стреляют далеко от вашего дома.
- Находясь на улице, необходимо найти укрытие. Им может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком. Бежать опасно: могут принять за противника.
- Если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке – горючее. В любом случае даже такое укрытие лучше, чем никакое.
- В таких случаях нет однозначных советов, решение необходимо принимать на месте.
- Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять зевакам стоять и наблюдать за перестрелкой, в первую очередь следует спасать детей, престарелых людей и женщин.

### О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения преступлений и для розыска преступников следующие ваши действия.

Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

По ходу разговора отметьте пол, возраст звонящего (звонящей) и особенности его (ее) речи:

- голос – громкий или тихий, низкий или высокий;
- речь быстрая или медленная;
- произношение – отчетливое, искаженное, с заиканием, с заиканием шепелявое, с акцентом или диалектом;
- манера речи – развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.), а также характер звонка (городской или междугородный).

Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- Какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- Выдвигает ли требования он (она) лично, выступает ли в роли посредника или представляет какую-либо группу лиц?
- На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке? Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашими родителями решений или совершения каких-либо действий.

Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем родителям, если нет – немедленно по его окончании.

Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании. Максимально ограничьте число людей, владеющих полученной информацией.

При наличии автоматического определителя номера (АОН) запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини-диск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую.

**Выводы**

- 1) Даже если неожиданно стрельба началась далеко от вас, важно соблюдать перечисленные выше меры безопасности.
- 2) В случае угроз террористического характера по телефону необходимо для помощи правоохранительным органам собрать максимальную информацию о преступнике.
- 3) Успех в борьбе с терроризмом возможен только в том случае, если граждане страны будут проявлять бдительность и наблюдательность, своевременно информировать правоохранительные органы и спецподразделения о замеченных признаках возможного теракта.
- 4) Однозначных советов, как вести себя, если вы случайно оказались свидетелем террористического акта, не существует.

**Вопросы**

1. Как вы будете действовать, если вам позвонили явно со злым умыслом или непристойными целями?
2. Что вы сделаете в первую очередь, если во время школьных занятий вы услышите стрельбу в коридоре?
3. Как следует обеспечивать свою безопасность, если на улице неожиданно началась перестрелка?

**Задание**

По результатам обсуждения рекомендаций по правилам безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера сформулируйте правила личного поведения в подобных ситуациях и подготовьте в виде сообщения.

**Дополнительные материалы к § 9**

Стрельба может возникнуть не только по вышеперечисленным причинам. Но в любом случае нужно уметь спасти себя от смертельной опасности.

За последние сорок лет в разных странах время от времени происходили ситуации, когда у отдельных личностей, неудовлетворенных жизнью, выходила наружу немотивированная агрессия, которая проявлялась в охоте за людьми с оружием в руках.

Первый такой случай, получивший мировую известность, произошел 1 августа 1966 г. в университете г. Остина (штат Техас, США). Студент Чарльз Уитмен, до этого служивший в морской пехоте и отлично умевший пользоваться автоматическим оружием, забрался на смотровую площадку 27-го этажа главной башни университета и забаррикадировал вход. Площадка представляла собой идеальную боевую позицию с бойницами. Пользуясь несколькими снайперскими винтовками, Уитмен стал расстреливать своих однокашников и преподавателей во дворе учебного заведения, а также прохожих на соседней улице. За полтора часа ему удалось убить 14 и ранить свыше 30 человек, пока трое полицейских и один доброволец не ворвались на смотровую площадку и не застрелили преступника в упор.

Одна из студенток после первых же выстрелов Уитмена быстро сориентировалась и спряталась за невысокий каменный постамент, на котором был укреплен флагшток. Все время стрельбы она просидела там в неудобной позе. Так ей удалось сохранить свою жизнь.

Другой подобный случай произошел в Виргинском техническом университете, также в США, 18 апреля 2007 г. Это был самый кровавый инцидент за всю историю страны. В тот день южнокорейский студент Чо Сун Хой из пистолетов убил 33 человека. В 7 ч 15 мин утра он застрелил двух человек в студенческом общежитии и скрылся в неизвестном направлении. К сожалению, руководство университета не подняло тревогу и не отменило занятия. В 9 ч 15 мин убийца появился в коридорах здания инженерного факультета и стал хладнокровно расстреливать студентов и преподавателей прямо в аудиториях. После того как у стрелка кончился боезапас, он застрелился последним патроном.

К счастью, одна из девушек, занимавшихся в то утро в математической аудитории, сидела у входа и по звукам выстрелов догадалась, что происходит что-то неладное. Она предложила припереть дверь столом. Студенты быстро выполнили ее просьбу. Чо Сун Хой несколько раз выстрелил в дверь, но открыть ее не сумел. Таким образом, благодаря мгновенной реакции одного человека удалось спасти жизни нескольким десяткам людей.

## § 9. Государственная политика противодействия наркотизму

**Наркотизм – это преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения наживы. Оно включает в себя хорошо отлаженный механизм незаконного оборота наркотиков, систему идеологического обеспечения наркобизнеса и обработки сознания молодых поколений, а также организацию преступников для защиты наркобизнеса.**

**Наркомания – это социальное заболевание, практически неизлечимое, которому человек подвергает себя добровольно, начав употреблять наркотик, в результате чего попадает в зависимость от наркотических веществ.**

Наркомания – болезнь молодых. Она выбивает из нормальной жизни самых дееспособных.

В России, как и повсюду в мире, среди потребителей наркотиков преобладает молодежь.

В последние пятнадцать лет правительством нашей страны и различными общественными организациями были предприняты определенные меры, свидетельствующие о том, что в российском обществе и государстве начали осознавать, что опасность массовой наркотизации молодежи России реально существует.

В 1993 г. в стране впервые была принята **Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации**, в которой была дана оценка наркотизации в России: «Злоупотребление наркотическими средствами и их незаконный оборот приобрели в последнее десятилетие глобальный масштаб и самым серьезным образом сказываются на социально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияют на экономику, политику и правопорядок».

В июне 1995 г. Правительством Российской Федерации была утверждена **Федеральная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 1995–1997 годы»**.

В 1997 г. Государственной думой Российской Федерации был принят **Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах»**. Этот закон вступил в силу в начале 1998 г.

2 марта 1998 г. в Государственной думе Российской Федерации прошли парламентские слушания «О неотложных мерах по борьбе с распространением наркомании в России».

17 сентября 1998 г. Президент Российской Федерации подписал **Распоряжение «О мерах по усилению противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и злоупотреблению ими»**.

3 ноября 1998 г. Комитет по делам женщин, семьи и молодежи Государственной думы Российской Федерации провел парламентские слушания «Наркомания в России среди детей и молодежи». Вышел соответствующий Указ Президента Российской Федерации.

Президентским указом и документами парламентских слушаний были определены конкретные меры противодействия распространению наркотиков и наркомании, которые обеспечивали практическую реализацию Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» (1997).

Данный Федеральный закон установил правовые основы государственной политики в сфере наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности. Законом однозначно запрещено потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача. Положения данного закона чрезвычайно важны для судеб людей, ныне живущих, и национальной безопасности России. В законе впервые дан ясный ответ на вопрос: где мы хотим жить – в обществе, свободном от наркотиков, или в обществе свободы для наркотиков?

Отметим, что никакой закон сам по себе не решит полностью все проблемы наркомании. Это пока лишь демонстрация намерений государства навести порядок в сфере легального оборота наркотиков и официальное провозглашение курса на жесточайшее противодействие их незаконному обороту.

В Уголовном кодексе Российской Федерации предусмотрены наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Отметим, что Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» и соответствующие статьи Уголовного кодекса Российской Федерации составили нормативно-правовую базу государственной политики противодействия наркобизнесу.

Необходимо, чтобы каждый из вас глубоко осознал несовместимость наркотиков ни с вашим здоровьем, ни с благополучной жизнью. Вы должны однозначно понять, что наркотики не нужны вам ни при каких жизненных ситуациях (кроме назначения врача), так как, кроме личной трагедии для вас и для ваших родных, они ничего не принесут.

Если не будет спроса на наркотики, не будет и их предложения. Наркоторговцы процветают за счет хорошо организованной рекламы привлекательности потребления наркотиков.

**!** **Выводы**

- 1) Любой человек в любом возрасте может воспитать в себе полное, безоговорочное невосприятие наркотиков.
- 2) Никакое государство и никакой закон не решат полностью проблемы наркомании, пока каждый гражданин не скажет решительное «Нет!» наркотикам.
- 3) Среди наркоманов в процентном отношении преобладает молодежь.
- 4) Попробовав наркотик хотя бы один раз, человек ставит под угрозу свое здоровье и даже жизнь.

**?** **Вопросы**

1. Почему наркоманы в первую очередь входят в группу риска заболевания СПИДом? Обоснуйте свой ответ
2. Почему наркомания опасна для всего общества в целом?
3. Почему наркомания считается болезнью молодых?
4. Какие меры наказания предусмотрены за незаконное распространение наркотиков? Чтобы ответить, прочитайте раздел «Дополнительные материалы».

**\*** **Задание**

Определите свое отношение к употреблению наркотиков. Продумайте наиболее эффективный вариант поведения в ситуациях наркогенного давления.

**Дополнительные материалы к § 9**

**Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за действия, связанные с наркотическими или психотропными веществами**

**Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.

**Статья 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ – наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

**Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

То же деяние, совершенное: группой лиц по предварительному сговору или организованной группой; в отношении заведомо несовершеннолетнего либо двух или более лиц; с применением насилия или с угрозой его применения, – наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет.

**Статья 231.** Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, – наказываются штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет либо лишением свободы на срок до двух лет.

**Статья 232.** Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ – наказываются лишением свободы на срок до четырех лет.

**Статья 233.** Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ, – наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

## Оглавление

### Введение

### Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

#### Раздел I. Основы комплексной безопасности

##### Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

§ 1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.....	6
§ 2. Правила личной безопасности при пожаре существованию в природной среде.....	12
§ 3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года .....	18
§ 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях .....	24

#### Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

##### Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

§ 5. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.....	30
§ 6. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.....	34
§ 7. Правила поведения при угрозе террористического акта.....	38
§ 8. Правила поведения при угрозе террористического акта (продолжение) .....	44
§ 9. Государственная политика противодействия наркотизму.....	48

### Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

#### Раздел III. Основы здорового образа жизни

##### Глава 3. Нравственность и здоровье

§ 10. Правила личной гигиены.....	
§ 11. Нравственность и здоровье.....	
§ 12. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.....	
§ 13. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.....	
§ 14. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.....	

#### Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

##### Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

§ 15. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.....	
§ 16. Первая медицинская помощь при ранениях.....	
§ 17. Основные правила оказания первой медицинской помощи.....	
§ 18. Правила остановки артериального кровотечения.....	
§ 19. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.....	
§ 20. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.....	
§ 21. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.....	
§ 22. Первая медицинская помощь при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины.....	
§ 23. Первая медицинская помощь при остановке сердца.....	

### Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

#### Раздел V. Основы обороны государства

##### Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

- § 24. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.....
- § 25. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.....
- § 26. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.....

##### Глава 6. Символы воинской чести

- § 27. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.....
- § 28. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.....
- § 29. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.....

##### Глава 7. Воинская обязанность

- § 30. Основные понятия о воинской обязанности.....
- § 31. Организация воинского учета.....
- § 32. Первоначальная постановка граждан на воинский учет..
- § 33. Обязанности граждан по воинскому учету.....
- § 34. Обязательная подготовка граждан к военной службе.....
- § 35. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям....
- § 36. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.....
- § 37. Добровольная подготовка граждан к военной службе....
- § 38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.....
- § 39. Профессиональный психологический отбор и его

- предназначение.....
- § 40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.....

#### Раздел VI. Основы военной службы

##### Глава 8. Особенности военной службы

- § 41. Правовые основы военной службы.....
- § 42. Статус военнослужащего.....
- § 43. Военные аспекты международного права.....
- § 44. Общевоинские уставы.....
- § 45. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.....
- § 46. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.....
- § 47. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.....
- § 48. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.....

##### Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

- § 49. Основные виды воинской деятельности .....
- § 50. Основные особенности воинской деятельности.....
- § 51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.....
- § 52. Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации.....
- § 53. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.....
- § 54. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.....
- § 55. Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.....

§ 56. Основные обязанности военнослужащих.....

**Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации**

§ 57. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.....

§ 58. Ритуал приведения к Военной присяге.....

§ 59. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники.....

§ 60. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.....

**Глава 11. Прохождение военной службы по призыву**

§ 61. Призыв на военную службу.....

§ 62. Порядок прохождения военной службы по призыву.....

§ 63. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.....

**Глава 12. Прохождение военной службы по контракту**

§ 64. Особенности военной службы по контракту.....

§ 65. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту.....

§ 66. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту .....

§ 67. Альтернативная гражданская служба.....

**Глава 11. Подготовка военных кадров**

§ 68. Порядок подготовки и поступления граждан в военное образовательное учреждение высшего профессионального образования.....

§ 69. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.....

§ 70. Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования.....

Литература